

令和4年12月27日発信

令和5年新春会議について

I. 第3回正副会長会議・第4回理事会 開催の延期について

令和5年1月23日(月)に開催を予定していました第3回正副会長会議、第4回理事会につきましては、コロナ禍でもあり諸般の事情、議案の作成も遅延していることから、延期させていただくこととなりました。

第3回正副会長会議、第4回理事会は、書面開催にはせず、お集まりいただく形で会議を開催できるよう準備を進めております。開催日程について改めてご連絡を1月中旬までにいたします。

また、毎年取りまとめております「令和4年1月～12月の道内卸売市場取扱実績」は、1月下旬には皆様に送付するとともにホームページにも掲載する予定です。つきましては、取扱実績報告の提出を1月10日(火)までをお願いいたします。

II. 役職員研修会「インボイス制度」の開催について

当協会の役職員研修会の開催日程は、次のとおりです。

- ◆日時 令和5年2月16日(木) 13時～15時30分
- ◆会場 ホテル札幌ガーデンパレス 2階 丹頂
- ◆講師 札幌国税局消費税課 軽減税率・インボイス制度係

会員皆様のご要望が多くありました「インボイス制度」について、日程を改めまして2月に開催することといたしました。

疑問など事前にご提出いただき、ご質問の内容に則した形で説明をしていただくよう進めております。

出席を希望される方は、ホームページ「ご案内」より質問出欠票と記入書を取得し、メールまたはFAXにて、令和5年1月20日(金)までの提出をよろしくお願いいたします。

Ⅲ. 新型コロナウイルスの感染予防対策の推進について

全国では感染者数の増加の速度は低下し、直近では横ばいになっているものの、遅れて感染が拡大した地域では増加が続くなど感染状況に地域差が見られるなど予断を許さない状況です。

また、より免疫を逃れやすいとされるオミクロン株の「BQ.1」系統の割合が国内でも増加しつつあることや、年末に向け接触機会が増えることなどによる影響に注意が必要なことから、オミクロン株対応のワクチン接種の呼びかけ、自分で検査できる抗原検査キットの活用などが求められています。

会員の皆様におかれましては、別添パンフをご利用いただき、従業員への周知を図られるようお願いいたします。

道民の皆様へのお願い

年末年始は人との接触機会が増えることから、感染リスクが高まる場面において、感染防止対策を再徹底しましょう。

感染リスクが高まる ③つの場面

帰省・旅行等の移動

飲食

普段会わない高齢者等と会う

3つの場面における ⑤つの行動

- ①年末年始は混雑する場所が多くなることから、基本的な感染対策を再徹底(三密回避、手洗い等の手指衛生、適切なマスクの着脱等)
- ②帰省前及び帰省先から戻った際の検査
- ③飲食では、大声や長時間の回避、会話する際のマスク着用
- ④高齢者や基礎疾患のある方、
そうした方々と会う方の双方が基本的な感染対策を再徹底
- ⑤高齢者や基礎疾患のある方と接する場合の事前検査

屋内等では、室内温度に留意し十分な換気を実施

ワクチン接種

・オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討(接種できる時期が来ている方はできるだけ年内の接種を検討)

日頃からの備え

・体温計、解熱剤、食料品、日用品、検査キットの準備
・発熱等の症状が出た場合、自己検査の実施、
北海道陽性者登録センター等の活用

※無料検査は年末年始期間中も主要交通拠点等で実施しています。

札幌駅(12/24~)、札幌駅周辺、大通駅周辺、旭川駅、帯広駅、新千歳空港、旭川空港、函館空港

〈詳しくはこちら〉



※「検査を受けたい」、「陽性になった」、「濃厚接触者」などに関するご質問について、北海道コロナチャットボットでお答えしています。

〈詳しくはこちら〉



コロナとインフルエンザが同時に流行すると、 さらに医療がひっ迫する可能性があります

今冬を安心して過ごすためには、ご自身の対策が重要



・コロナにもインフルエンザにも感染対策の徹底が重要です

手洗い・換気・マスク着用、また、体調不良時は外出・出勤・登校・登園を控えましょう

・新型コロナワクチンの早期接種のご検討をお願いします

オミクロン株対応ワクチンは、1回目、2回目接種を終えた12歳以上の方を対象にひとり1回接種を行います(オミクロン株に対応したワクチンは、従来型を上回る効果が期待されます。)

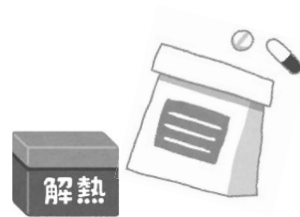
・65歳以上の方などの定期接種対象の方は、インフルエンザワクチンの接種もご検討ください

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種が可能です

発熱などに備えた準備

・新型コロナ抗原定性検査キットをご準備ください(医療用・一般用)

・解熱鎮痛剤、生活必需品、食料品(5~7日分)をご準備ください

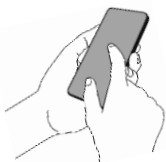


発熱などの症状が出たら・・・

65歳未満の症状の軽い方で、自己検査により

陽性反応が出た場合の判定は、陽性者登録センターをご利用ください

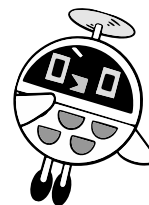
抗原定性検査キットは、ご自身で薬局などでご購入いただくか、北海道陽性者登録センターにWebでお申し込みください。



後志、胆振、日高、
渡島、檜山地域の方



その他の地域の方



65才以上の方や基礎疾患のある方、妊娠している方、その他受診を希望される方などは、かかりつけ医又は北海道健康相談センターにご相談ください

電話 0120-501-507 (24時間対応)



ホッホが
答えるホ!

コロナに関するご質問は
北海道コロナチャットボットへ



(R4.12月現在)

発熱・喉の痛み・鼻水・咳・全身のだるさなどが現れますが、ほとんどの方は2～4日で軽くなります。順調に経過すれば、「かぜ」と大きな違いはありません。



セルフケアのポイント

水分と食事を十分にとり、熱や咳、喉の痛みなどの症状に対応する事がポイントです。

熱があるときは体を冷やす

首元や脇の下を冷やしましょう。
市販の解熱鎮痛薬を使用の際は、用法・用量などをよくご確認ください。



市販の解熱鎮痛薬の選び方
(厚生労働省ホームページ)



水分補給



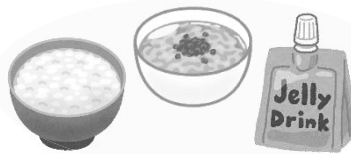
こまめに水分をとりましょう。
経口補水液も効果的です。

のど飴やうがい

喉の痛みには
のど飴やうがいがおすすです。



消化やのどごしの良い 食べ物をとる



おかゆやスープ、ゼリーなどが
おすすです。

部屋を 加湿する

加湿器などを使って部屋を
うるおしましょう。



「症状が辛い」「対応に悩む」場合はこちらにお電話ください

北海道陽性者健康サポートセンター **0120-303-111 (24時間)**

こんなときは、救急車 (119) を！



意識がおかしい

- ぼんやりしている (反応が弱い)
- もうろうとしている (返事がない)

表情や見た目がおかしい

- 顔色が明らかに悪い
- 唇が紫色になっている
- いつもと違う、様子がおかしい

息が苦しい

- 急に息苦しくなった
- 生活をしていて少し動くだけでも息苦しい
- 息が荒くなった、肩で息をしている、
- 横になれない・座らないと息ができない
- 長く続く胸の痛みがある

子どもの場合は特に注意

(子どもの救急について)

- 生後3か月未満児で38℃以上の発熱がある
- 短時間に複数回のけいれん、5分以上続くけいれん



※救急要請する際は、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となり自宅療養中であることを、救急隊員へ伝えてください。